

The logo of C.F. Pineda de Mar is a shield-shaped emblem. The top half is orange with a white soccer ball in the center. The bottom half is yellow with a green tree in the center. A white banner across the middle contains the text 'C. F. PINEDA DE MAR'.

**C.F. PINEDA
DE MAR**

C. F. PINEDA DE MAR

**REGLAMENTO
DE ÓRDEN
INTERNO**



ÍNDICE

- INTRODUCCIÓN
- EL CLUB
- COORDINADORES
- ENTRENADORES/AS
- JUGADORES/AS
- PADRES Y FAMILIARES
- RÉGIMEN DISCIPLINARIO
- RECOMENDACIONES GENERALES

INTRODUCCIÓN

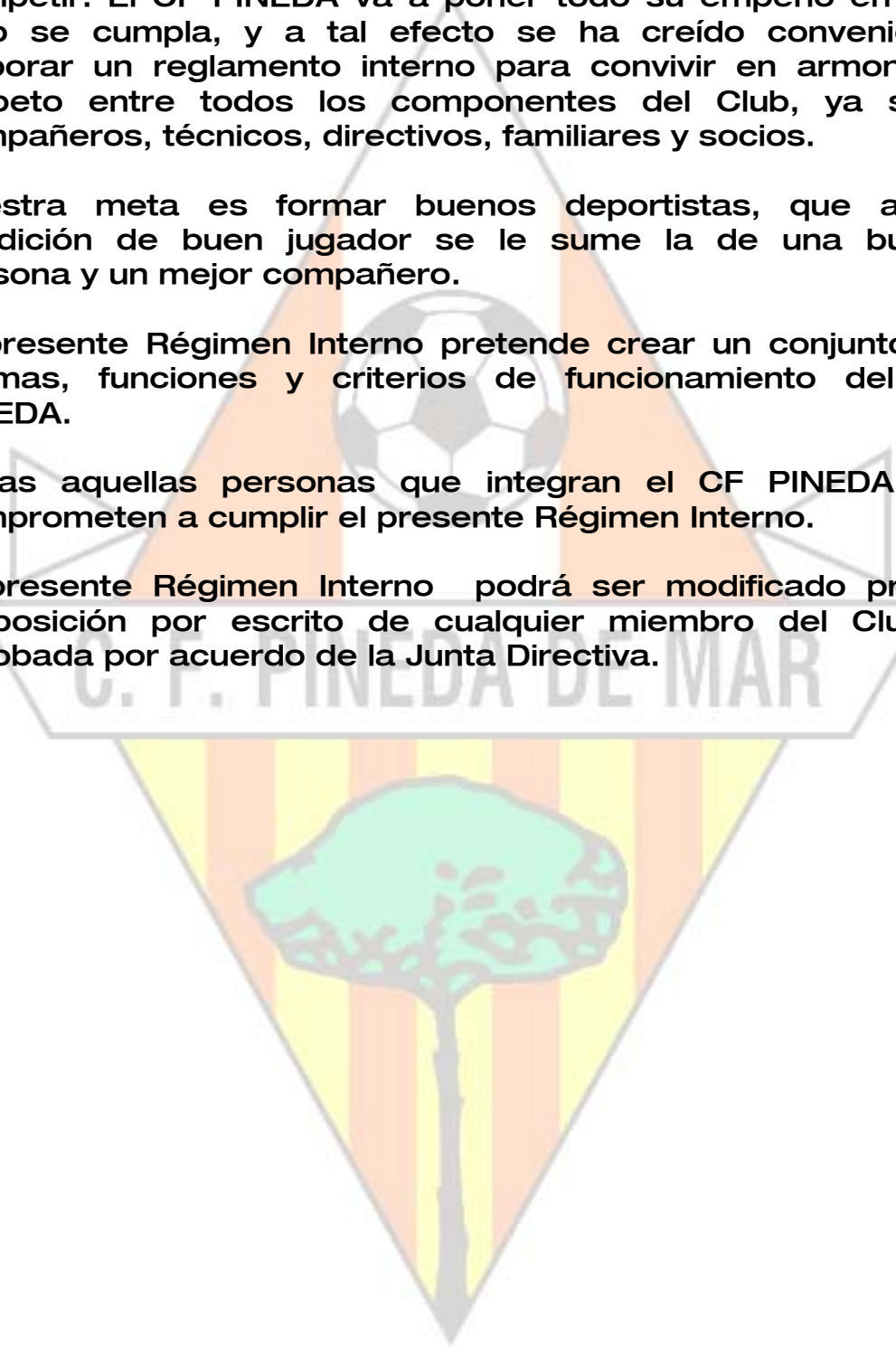
Toda escuela de fútbol debe intentar que los niños se diviertan, disfruten y a la vez aprendan a jugar al fútbol y a competir. El CF PINEDA va a poner todo su empeño en que esto se cumpla, y a tal efecto se ha creído conveniente elaborar un reglamento interno para convivir en armonía y respeto entre todos los componentes del Club, ya sean compañeros, técnicos, directivos, familiares y socios.

Nuestra meta es formar buenos deportistas, que a su condición de buen jugador se le sume la de una buena persona y un mejor compañero.

El presente Régimen Interno pretende crear un conjunto de normas, funciones y criterios de funcionamiento del CF PINEDA.

Todas aquellas personas que integran el CF PINEDA, se comprometen a cumplir el presente Régimen Interno.

El presente Régimen Interno podrá ser modificado previa proposición por escrito de cualquier miembro del Club y aprobada por acuerdo de la Junta Directiva.



EL CLUB

El CF PINEDA establece su sede social en el Campo de Fútbol de “Can Xaubet”, C/ Garbí s/n, Apartado de Correos 324, 08397 Pineda de Mar (Bcn) Telf/Fax: 937670721 y NIF: G-59937524.

OBJETIVOS DEL CLUB:

- Formación progresiva de jugadores/as de fútbol, formación física, técnica, táctica y estratégica teniendo en cuenta conceptos tan importantes como el compañerismo, respeto, educación, deportividad y buen comportamiento tanto en los entrenamientos como en los partidos.
- Formación progresiva de entrenadores y entrenadoras para las diferentes categorías, facilitando las ayudas necesarias para la realización de cursos de formación junto con la orientación de los entrenadores titulados y con más experiencia del Club.
- Creación de un ambiente agradable y disciplinado, que facilite el desarrollo de todas las actividades que se realicen dentro del Club.
- Aumentar la masa social del Club: Jugadores, entrenadores, familiares, socios, directivos, amigos, simpatizantes,...
- Fomentar y que sea una realidad nuestra frase emblema: **“VALOR DE EQUIPO”**.

COORDINADORES

El CF PINEDA dispone de 2 coordinadores, 1 Coord. Deportivo y 1 Coord. Deport-Administrativo.

FUNCIONES Y OBLIGACIONES:

- Planificar, dirigir, coordinar y controlar todas las actividades deportivas que se realizan en el fútbol base.
- Planificación de los equipos, competiciones y torneos de la temporada.
- Gestión, seguimiento y control de los equipos y jugadores en todas las categorías.
- Gestión de fichas, cambios de horarios, días de partido, convocatorias, amistosos, etc.
- Orientación deportiva a todos los entrenadores y hacer las recomendaciones que se crean necesarias.
- Estar en disposición de solventar cualquier duda, comentario, petición o reclamación de los entrenadores.
- Evaluación, control y seguimiento de los entrenadores, tienen la facultad de cesar de su cargo a cualquier entrenador que no cumpla con sus responsabilidades.
- Informar a la Junta Directiva de todos aquellos asuntos deportivos y disciplinarios que afecten al Club.
- Velar por el cumplimiento del Régimen Interno.
- Control periódico del material deportivo de cada equipo.
- Propuestas a la Directiva de aspectos relativos a la mejora del funcionamiento del área deportiva (material, metodología de trabajo, actividades,...)
- Facultad para pasar jugadores de un equipo a otro por motivos técnico-deportivos, incluso de una categoría a otra siempre sin incumplir el reglamento de la Federación Catalana de Fútbol.
- Atender las consultas de los padres o familiares de los jugadores.

- Guardar las mismas formas de respeto y compostura como cualquier otro componente del Club.

- Ser socio del Club.



ENTRENADORES/AS

FUNCIONES Y OBLIGACIONES:

ENTRENAMIENTOS:

- Prepararse los entrenamientos en casa con objetivos para cada entreno y aspectos a mejorar.
- Llegar 30 minutos antes del inicio del entrenamiento para preparar el material y recibir a los jugadores.
- Dirigir el entrenamiento intentando aprovechar al máximo el tiempo para la mejora de los jugadores y manteniendo la disciplina del grupo.
- Recoger y contabilizar el material asignado a su equipo al acabar el entrenamiento (balones, petos...)
- Fomentar el respeto por el material del club y las instalaciones.
- Control del vestuario mientras los jugadores se duchan, esperar hasta que acaba el último jugador.
- Llevar un control de asistencia a los entrenamientos.

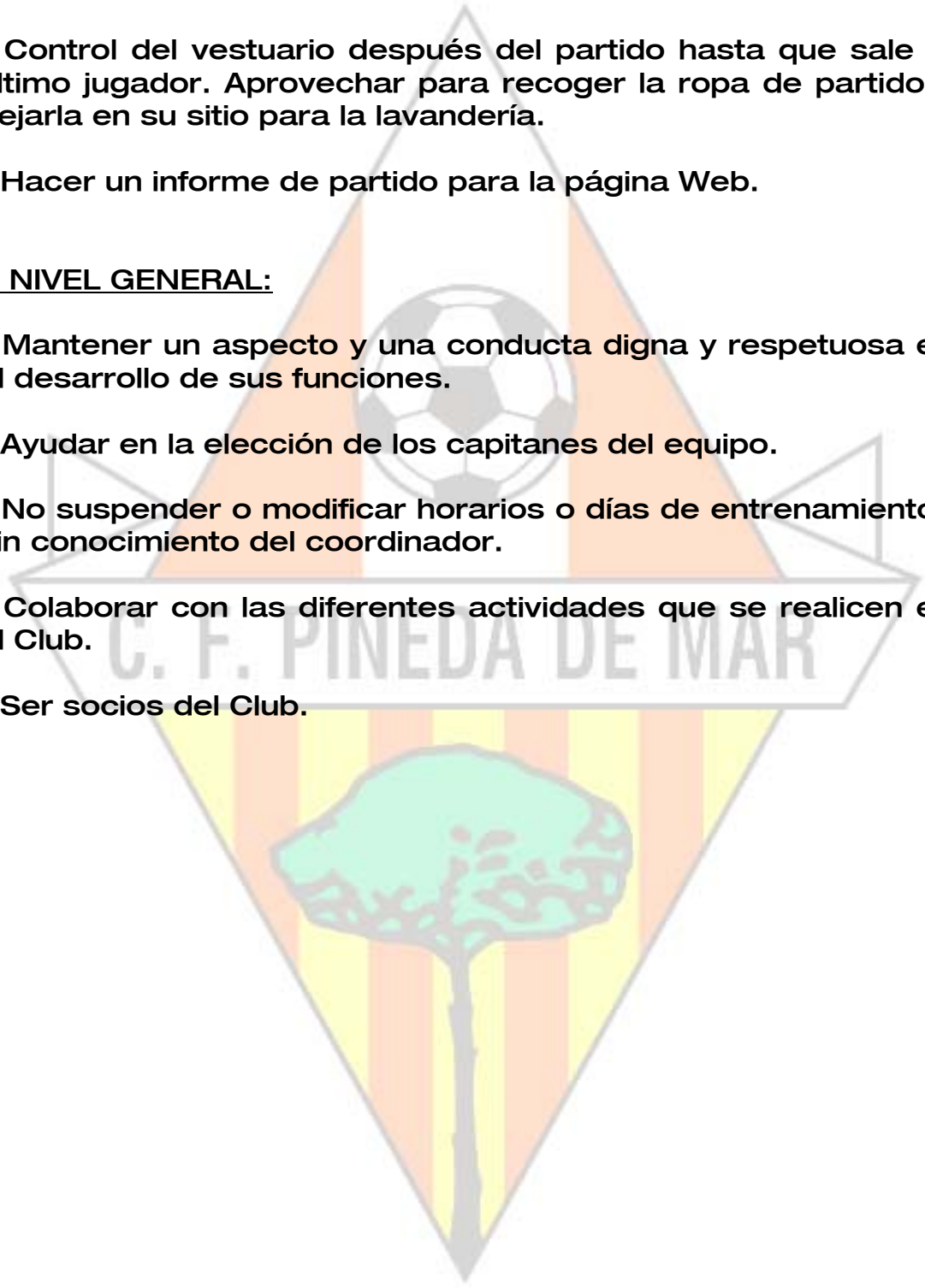
PARTIDOS:

- Hacer convocatoria en el último entrenamiento se fuera necesario.
- Tener controlado tema de fichas y ropa para el partido, ideal que algún padre haga de delegado.
- Tener el teléfono de todos los jugadores o de los padres para poder localizarlos.
- Llegar antes de la hora de la convocatoria, dará tranquilidad a los jugadores y a los padres. Se esperará un máximo de 10 minutos si algún jugador no ha venido y no se le ha podido localizar.
- Estar en el campo donde se jugará 1 hora antes del inicio del partido.

- Dirigir el partido cuidando las formas, el lenguaje y fomentando la deportividad y el rendimiento tanto individual como colectivo.
- Control estadístico de minutos jugados y goles.
- Control del vestuario después del partido hasta que sale el último jugador. Aprovechar para recoger la ropa de partido y dejarla en su sitio para la lavandería.
- Hacer un informe de partido para la página Web.

A NIVEL GENERAL:

- Mantener un aspecto y una conducta digna y respetuosa en el desarrollo de sus funciones.
- Ayudar en la elección de los capitanes del equipo.
- No suspender o modificar horarios o días de entrenamientos sin conocimiento del coordinador.
- Colaborar con las diferentes actividades que se realicen en el Club.
- Ser socios del Club.



JUGADORES/AS

FUNCIONES Y OBLIGACIONES:

ENTRENAMIENTOS:

- Merendar antes de venir al entrenamiento, no comer en el vestuario.
- **PUNTUALIDAD:** Llegar antes del inicio del entrenamiento para cambiarse sin prisas y empezar puntual.
- Llevar la ropa de entrenamiento del Club, está prohibido entrenar con ropa de calle.
- Ayudar con el material al inicio y al final del entrenamiento si fuera necesario.
- Esforzarse en el entrenamiento para conseguir mejorar y llegar al máximo nivel deportivo individual y colectivo que sus características le permitan.
- Asumir respetuosamente las consignas e indicaciones de los entrenadores, acudir rápido a la llamada del entrenador dejando inmediatamente cualquier actividad que se esté desarrollando.
- Cuidar el lenguaje siempre y evitar peleas y enfrentamientos entre compañeros.
- Nadie puede empezar o irse de un entrenamiento sin el consentimiento del entrenador.
- Avisar al entrenador la ausencia a un entrenamiento y los motivos.
- Los jugadores/as deben ducharse nada más terminar el entrenamiento para evitar constipados o catarros, unas chanclas serán útiles para evitar infecciones.

PARTIDOS:

- **PUNTUALIDAD:**llegar a la hora convocada por el entrenador.
- Acudir a la competición con la ropa de partido limpia, incluyendo las botas.

- Tener un comportamiento y un lenguaje correcto, con los compañeros, adversarios, público, árbitro, etc., **CON TODOS, SE ESTÁ REPRESENTANDO AL CLUB.**

- Atender a las indicaciones de los entrenadores en todo momento tanto en el vestuario como en el campo.

- Aprovechar cada minuto del partido para rendir al máximo e intentar ayudar al equipo.

- No contestar al entrenador ni tampoco al árbitro.

- Dar la mano al final del partido al árbitro y a los adversarios, en la victoria y en la derrota.

- Ducharse después del partido y controlar la equitación de cada uno.

A NIVEL GENERAL:

- Organizarse los horarios de clases, estudio u otras actividades para que no fallar ningún entrenamiento o partido.

- Los **CAPITANES:** son el enlace con los entrenadores, representan a los jugadores, realizaran funciones asignadas por el entrenador y deberán dar ejemplo de comportamiento, dedicación, esfuerzo y motivación tanto en los entrenamientos como en los partidos.

- Si llueve también se entrena, si llueve también se juega, ya se encargará el entrenador o el árbitro de suspenderlo si no se pudiera entrenar o jugar.

- Los jugadores o jugadores con el pelo largo deberán llevarlo recogido para evitar que les moleste durante la actividad (cinta, pinzas, coleta...).

- Evitar dejar cosas de valor en los vestuarios (móviles, dinero,...)

- No comer en los vestuarios y no llevar chucherías a los entrenamientos ni a los partidos, se recomienda fruta o zumos después de los esfuerzos.

- Crear un vínculo de amistad con los compañeros, todos forman parte del mismo equipo y del mismo Club.

- Justificar las ausencias a entrenamientos o partidos.

- Respetar a todo el mundo, miembros del club: compañeros, entrenadores, socios, padres,..., a los contrarios, a los árbitros y a las reglas del juego. Tanto en partidos como en los entrenamientos.
- No utilizar vocabulario grosero.
- Cuidar del material y las instalaciones del Club y de los otros Clubs donde se vaya a jugar.
- Colaborar con las actividades que el Club realice.
- No discriminar a ningún miembro del Club por razón de su raza, sexo o cualquier otra circunstancia personal o social.
- Ser socio del Club a partir de categoría Senior.
- Comprometerse a cumplir estas normas dentro y fuera del Club.

VALORES:

- Apoya y da ánimos a tus compañeros, nunca realizar críticas negativas del equipo, del club o de tus propios compañeros.
- No busques excusas en los demás, sólo tu esfuerzo y tu trabajo harán de ti un jugador mejor. No te desanimes si las cosas no salen como tú quieres, con perseverancia y voluntad al final tendrás tu recompensa.
- Respeta siempre al contrario, sea cual sea el equipo o su clasificación.
- La humildad es la mejor virtud de un futbolista, nunca menosprecies ni a un compañero ni a un rival de otro equipo.
- Las decisiones de los árbitros son inamovibles, por tanto las protestas sólo sirven para perjudicar al equipo.
- Tampoco se debe responder a las provocaciones o acciones antideportivas del equipo contrario.
- Entrena bien, descansa bien y come bien. Verás cómo mejoras.

PADRES Y FAMILIARES

Los padres y familiares son una parte muy importante para el buen funcionamiento del Club, de ahí que su ayuda y colaboración en todo lo posible facilitará la buena marcha de los diferentes equipos.

- Los padres y familiares deberán mostrar siempre una actitud positiva durante los partidos, apoyando y animando al equipo en su conjunto.

- Sabemos que los padres son los que mejor conocen a sus hijos y que su intención es que lo hagan muy bien, pero a veces una presión añadida puede perjudicar notablemente su rendimiento. Por esa razón lo mejor es que los niños sigan las instrucciones de sus entrenadores sin ningún tipo de influencia externa y recibiendo eso sí el apoyo y ánimo de sus familiares.

- Para no distraer la concentración de los niños, aconsejamos que los padres y familiares permanezcan alejados de los banquillos y no den instrucciones durante el juego.

- Los padres deberán aceptar las decisiones tomadas por los entrenadores o coordinadores que afecten al ámbito deportivo. Cualquier duda o consideración será atendida gustosamente por los coordinadores.

- Evitar comentarios técnico-tácticos a los entrenadores y jugadores tanto en partidos como en entrenamientos, e intentar aplaudir y animar cualquier actuación por muy deficiente que esta sea.

- Apoyar y facilitar la labor de los entrenadores en sus tareas será de gran ayuda ya que requiere bastante dedicación y paciencia.

- Abstenerse de utilizar un vocabulario grosero o tener actitudes poco correctas con árbitros, otros padres, contrarios, entrenadores,..., tanto en partidos, entrenamientos o en cualquier lugar donde esté representado el Club.

- Evitar los castigos por medio del fútbol, buscar otras alternativas que no perjudiquen al Club.

- Los padres o familiares tienen prohibido entrar en los vestuarios, es zona de entrenadores y jugadores.

- Evitar comprar o darles chucherías después de los entrenamientos o partidos, es cuando más importante es la alimentación, se aconseja zumos, bebidas recuperadoras, fruta,...

- Sería interesante que los padres de cada equipo se reúnan a principio de temporada y elijan un delegado entre ellos, ayudará mucho al entrenador en los partidos y será el vínculo entre los padres y el Club.

- Procurarán en la medida de sus posibilidades acompañar al equipo y colaborar en los desplazamientos de los jugadores a los campos contrarios.

- Hacerse socios del Club donde juegan sus hijos será una ayuda más.



RÉGIMEN DISCIPLINARIO

INFRACCIONES

SANCIONES

LEVES

Amonestación/Tareas de colaboración/
SUSPENSIÓN 1-2 Semanas

GRAVES

Amonestación con informe detallado/ Tareas de colaboración/
SUSPENSIÓN 3-4 Semanas

MUY GRAVES

Informe detallado de la infracción
SUSPENSIÓN de + de 2 meses o Expulsión del Jugador del Club

INFRACCIONES LEVES:

- Faltas reiteradas de puntualidad no justificadas a entrenamientos o partidos.
- Faltas no justificadas de asistencia a entrenamientos.
- Actitud pasiva en la realización de algunas tareas en los entrenamientos o en los partidos.
- Falta de respeto o desconsideración hacia algún compañero, entrenador, árbitro, contrarios, público o cualquier otra persona relacionada con la actividad.
- Mal uso del material o instalaciones del Club.
- Actos de indisciplina considerados no graves, ofensas o intentos de agresión no graves.
- Cualquier acto injustificado que altere levemente el normal desarrollo de las actividades del Club.

SANCIÓN:

- Amonestación por escrito que se comunicará a los padres o familiares.

- Realización de Tareas de colaboración con el Club en entrenamientos u otras actividades, de 1 a 2 Semanas.
- Suspensión de la práctica deportiva (entrenamientos y partidos), de 1 a 2 Semanas.

INFRACCIONES GRAVES:

- Faltas reiteradas no justificadas de asistencia a entrenamientos.
- Faltas no justificadas de asistencia a partidos.
- No acudir a una convocatoria de un equipo de cualquier categoría cuando el jugador no pertenezca a la misma pero que por causas especiales y justificadas sea necesaria su presencia.
- Reiteradas y continuadas faltas de respeto hacia compañeros, entrenadores, árbitros, contrarios, público o cualquier otra persona relacionada con la actividad.
- Actos de indisciplina, injuria, agresión u ofensas graves a miembros del Club u otros en deterioro de la imagen del Club.
- Causar por uso indebido daños graves a objetos o dependencias del Club, material, ropa, etc.
- Actos injustificados que alteren gravemente el normal desarrollo de las actividades del Club.
- Reiteradas faltas leves en una misma temporada.
- Otras que el Club considere como graves.

SANCIÓN:

- Amonestación por escrito con informe detallado que se comunicará a los padres o familiares.
- Realización de Tareas de colaboración con el Club en entrenamientos u otras actividades, de 3 a 6 Semanas.
- Suspensión de la práctica deportiva (entrenamientos y partidos), de 3 a 6 Semanas.

INFRACCIONES MUY GRAVES:

- Agresiones físicas MUY GRAVES a los demás miembros del Club u otros como árbitros, contrarios, espectadores,...
- Actos de indisciplina, injuria u ofensas MUY GRAVES a miembros del Club u otros en deterioro de la imagen del Club.
- Acumulación de 2 o 3 faltas graves en una misma temporada.
- Otras que el Club considere como MUY GRAVES.

SANCIÓN:

- Amonestación por escrito con informe detallado que se comunicará a los padres o familiares.
- Suspensión de la práctica deportiva (entrenamientos y partidos), de 2 meses a 1 temporada o EXPULSION DEFINITIVA DEL JUGADOR.



RECOMENDACIONES **GENERALES**

Los entrenamientos son la base primordial para jugar, superarse y competir. Hay que tener en cuenta:

La preparación física, técnica, táctica y mental.

El descanso: un deportista debe dormir 8 horas al día.

La Alimentación: la nutrición es esencial para el desarrollo de la niñez y la adolescencia y también para la actividad deportiva.

La Salud: evitar malos hábitos y el consumo de tabaco y alcohol.

Puntualidad: por ahí se empieza a ser serio en la vida.

Dedicación y esfuerzo: indispensable para progresar.

Superación: tratar de ser siempre el mejor pero sin descuidarse, siendo honesto y humilde, valores esenciales para un buen deportista.

Tener inquietudes y dudas: cuando se tengan no dudar en consultar y preguntar a los entrenadores, todos están para ayudar y colaborar en su formación.

Corresponde al Club, a través de su Junta Directiva, resolver todas aquellas cuestiones que no se encuentren previstas en el presente Reglamento de Régimen Interno.

El presente Reglamento de Régimen Interno entra en vigor a partir de su aprobación por la Junta Directiva.